


17. heti óvodás étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 eatrend Levesebéd	Óvodás 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Húsvét			Tavaszi zöldségkrémleves Levesgyönggyel			Csángógulyás			Magyaros karalábéleves			Paradicsomleves Betűtésztaival		
					Energia: 125,75 Kcal / 533,23 KJ			Energia: 145,17 Kcal / 606,80 KJ			Energia: 43,96 Kcal / 191,38 KJ			Energia: 99,81 Kcal / 417,20 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
					1,72 g	9,17 g	2,03 g	7,21 g	10,84 g	0,00 g	1,62 g	0,82 g	0,11 g	3,53 g	1,05 g	0,15 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					9,25 g	0,28 g	1,12 g	4,52 g	0,00 g	0,00 g	7,94 g	0,03 g	0,67 g	18,91 g	3,00 g	0,67 g
			1,3,7,9			1,7			1			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-S-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető